

ПРИНЯТО  
тренерским советом  
Протокол № 6 от «09» января 2019



Некрасов В.В.  
2019 год.

**ПРАВИЛА  
внутреннего распорядка спортсменов  
муниципального бюджетного учреждения  
«Спортивная школа бокса «Заполярный ринг»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка спортсменов или лиц, проходящих спортивную подготовку в МБУ «СШБ «Заполярный ринг» (далее – Правила) разработаны на основании следующих нормативных актов: Конвенции о правах ребенка, Федерального закона от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «бокс», в соответствии с Уставом МБУ «СШБ «Заполярный ринг» (далее – Учреждение).

1.2. Настоящие Правила регулируют режим организации тренировочного процесса, права и обязанности лиц, проходящих спортивную подготовку (далее - спортсменов); устанавливают распорядок и правила поведения в Учреждении.

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми спортсменами Учреждения и их родителями (законными представителями).

1.4. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства спортсменов и работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к спортсменам не допускается.

**2. Организация и порядок проведения тренировочных занятий**

2.1. Продолжительность, количество занятий и недельная нагрузка определяется программой спортивной подготовки по виду спорта «бокс» в соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «бокс» с учетом этапа подготовки.

2.2. Начало занятий в Учреждении с 06.00 часов и окончание не позднее 20.30 часов. Тренировочные занятия проводятся в соответствии с расписанием.

2.3. Для всех групп устанавливается шестидневная тренировочная неделя.

2.4. В Учреждении тренировочный процесс ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели, из которых 46 недель – тренировочные занятия непосредственно в условиях спортивной школы, и 6 недель – в условиях лагеря спортивного профиля, тренировочных сборов и (или) по индивидуальным планам.

2.5. Прием, перевод и отчисление спортсменов на этапах подготовки осуществляется в соответствии с Порядком приема, перевода и отчисления спортсменов в МБУ «СШБ «Заполярный ринг».

2.6. Комплектование спортивных групп проходит в начале тренировочного года на основании результатов приемно-переводных нормативов согласно Программе спортивной подготовки по виду спорта «бокс» (IV «Система контроля и зачетные требования»).

### **3. Основные права и обязанности спортсменов**

#### **3.1. Спортсмены имеют право:**

- получать бесплатную спортивную подготовку в Учреждении в соответствии с федеральным стандартом по виду спорта «бокс» и программой спортивной подготовки по виду спорта «бокс» согласно установленным показателям муниципального задания;
- безвозмездно использовать инвентарь, оборудование, спортивную экипировку, спортивные сооружения во время тренировок и выступлений на соревнованиях;
- участвовать в спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях и других массовых мероприятиях в порядке, установленном правилами по виду спорта «бокс» и положениями (регламентами) о спортивных и массовых мероприятиях (соревнованиях);
- получение спортивных разрядов и званий при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации;
- поощрение за успехи в спортивной деятельности;
- обращаться к администрации Учреждения с жалобами, заявлениями и предложениями по вопросам, касающимся спортивной подготовки и другим вопросам, затрагивающим интересы спортсменов;
- уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорблении личности, охрану жизни и здоровья;
- включение в состав спортивных сборных команд МБУ «СШБ «Заполярный ринг», Республики Коми, Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора спортсменов;
- уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психологического насилия, оскорблении личности, охрану жизни и здоровья;
- защиту своих персональных данных;
- благополучную среду жизнедеятельности без окружающего табачного дыма и охрану здоровья от воздействия окружающего дыма и последствий потребления табака;
- осуществление иных прав в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами МБУ «СШБ «Заполярный ринг».

#### **3.2. Спортсмены обязаны:**

- соблюдать настоящие Правила и другие локальные нормативные документы Учреждения;
- соблюдать требования безопасности во время участия в физкультурных и спортивных мероприятиях, тренировочных мероприятиях и при нахождении в Учреждении;
- соблюдать антидопинговые правила;
- своевременно проходить медицинский осмотр;
- выполнять намеченные планы индивидуальных и групповых тренировок;
- соблюдать спортивный режим и гигиенические требования;
- систематически посещать тренировки;
- соблюдать дисциплину, в том числе строго соблюдать график расписания тренировок и не допускать опозданий на тренировки, своевременно исполнять указания тренера и руководства Учреждения;
- принимать участие в спортивных соревнованиях, согласно календарю спортивных мероприятий, соревнований и тренировочных сборов;
- соблюдать этические нормы в области спорта, уважать честь и достоинство других спортсменов и сотрудников Учреждения, окружающих во время пребывания в Учреждении, в других общественных местах во время проведения тренировочных занятий, спортивных мероприятий и соревнований;
- незамедлительно сообщать тренеру о возникновении ситуаций, представляющие угрозу жизни или здоровью для себя либо для других спортсменов, в том числе неисправностях используемых оборудования и спортивного инвентаря, заболеваний травмах, а также о нарушениях общественного порядка при проведении тренировочного занятия;

- бережно относиться к имуществу и эффективно использовать оборудование и инвентарь Учреждения, поддерживать чистоту и порядок в зданиях и помещениях спортивной школы, соблюдать чистоту на территории спортивной школы, экономно и эффективно использовать материалы, ресурсы, оборудование;

- в случае пропуска тренировки ставить в известность тренера;
- в случае пропуска тренировки по болезни представить документ, подтверждающий, что после болезни спортсмен допущен к тренировкам и соревнованиям.

### 3.3. Спортсменам запрещается:

- приносить, передавать или употреблять в Учреждении табачные изделия, спиртные напитки, токсические, наркотические вещества и иные предметы, использование которых может повлечь причинения вреда жизни и здоровью человека;
- приносить, передавать или употреблять в Учреждении вещества и методы, запрещенные антидопинговым комитетом;
- использовать средства и методы, которые могут привести к возгораниям и взрывам, иным нештатным ситуациям;
- применять физическую силу по отношению к другим спортсменам для выяснения отношений, запугивания, вымогательства;
- использовать непристойные выражения, жесты, ненормативную лексику;
- пропускать занятия без уважительных причин;
- выносить без разрешения из Учреждения инвентарь и другое оборудование Учреждения.

## 4. Ответственность спортсменов

4.1 За нарушение Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов Учреждения, регулирующих процесс спортивной подготовки, за невыполнение тренировочного плана по неуважительной причине, систематические прогулы тренировочных занятий, к спортсменам могут быть применены меры дисциплинарного взыскания - замечание, выговор, отчисление из Учреждения.

4.2. За каждый дисциплинарный проступок может быть применена одна мера дисциплинарного взыскания. При выборе меры дисциплинарного взыскания должна учитываться тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предшествующее поведение спортсмена, его психофизическое и эмоциональное состояние, а также мнение лиц, проходящих спортивную подготовку, родителей (законных представителей) несовершеннолетних лиц, проходящих спортивную подготовку.

4.3. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к спортсменам во время их болезни или иного отсутствия по уважительным причинам, подтвержденным документально.

4.4. До применения меры дисциплинарного взыскания организация, осуществляющая тренировочный процесс, должна затребовать от лица, проходящего спортивную подготовку в Учреждении письменное объяснение. Если по истечении трех тренировочных дней указанное объяснение лицом, проходящим спортивную подготовку, не представлено, то составляется соответствующий акт. Отказ или уклонение лица, проходящего спортивную подготовку, от предоставления им письменного объяснения не является препятствием для применения меры дисциплинарного взыскания.

4.5. Мера дисциплинарного взыскания применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка, не считая времени отсутствия лица, проходящего спортивную подготовку в Учреждении, указанного в пункте 4.3 настоящих Правил.

4.6. Отчисление из Учреждения применяется к лицу, проходящему спортивную подготовку, если меры дисциплинарного характера не дали положительного результата и дальнейшее его пребывание в Учреждении оказывает отрицательное влияние на других лиц, проходящих спортивную подготовку, нарушает их права и права работников Учреждения. Отчисление может производиться после окончания этапа подготовки и (или) в течение текущего календарного года.

4.7. Восстановление для прохождения спортивной подготовки за счет средств бюджета производится в порядке, установленном правилами приема в МБУ «СШБ «Заполярный ринг».

### **5. Виды поощрения спортсменов**

5.1. Поощрение спортсменов Учреждения регулируется Положением о поощрении лиц, проходящих спортивную подготовку в МБУ «СШБ «Заполярный ринг».

### **6. Заключительные положения**

6.1. Действие настоящих Правил распространяется на всех спортсменов Учреждения.

6.2. Срок действия настоящих Правил неограничен, внесение изменений и дополнений в настоящие Правила осуществляют на основании локальных документов Учреждении.